

EXPO : UN JARDIN aux petits oignons



17 millions de jardiniers amateurs en France



160 kilos de déchets verts par personne et par an

UN JARDIN EN BONNE SANTÉ SANS SE PRENDRE LE CHOU

Pour nourrir mon jardin, JE COMPOSTE

Le compost, c'est :
- moins de déchets
- un engrais naturel pour les plantes
- gratuit

DÉCHETS DU JARDIN

- * Petites tailles de haie, d'arbustes
- * Fleurs, plantes fanées
- * Déchets du potager, « mauvaises herbes » (sèches et sans graines, c'est mieux)
- * Feuilles mortes
- * Tontes de pelouse (sèches et en petites quantités)

DÉCHETS DE LA CUISINE

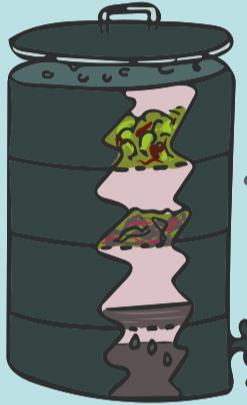
- * Épluchures de légumes et fruits
- * Fruits et légumes abîmés
- * Restes de repas (sauf viandes, poissons ou crustacés)
- * Marc de café, filtres, sachets de thé
- * Essuie-tout, serviettes, mouchoirs en papier
- * Pain, coquilles d'oeuf

Les clés pour RÉUSSIR un bon compost

- * Ajouter des éléments humides (épluchures) et des éléments secs (paille, feuilles mortes)
- * Ajouter des éléments fins et des éléments grossiers
- * Mélanger régulièrement

DU COMPOST EN APPARTEMENT ? LE LOMBRICOMPOSTEUR

Les vers circulent entre les différents bacs pour se nourrir des déchets alimentaires.



déchets frais

déchets partiellement décomposés

lombricompost mûr à récupérer

jus de lombricompost

LE PAILLAGE... QUE DES AVANTAGES

Je recouvre le sol avec divers matériaux (paille, feuilles, copeaux de bois, herbes coupées, cartons, etc.) afin de :

- * protéger le sol de la pluie battante, du froid, du soleil, du vent
- * éviter les mauvaises herbes
- * diminuer les arrosages en limitant l'évaporation de l'eau contenue dans le sol
- * favoriser la présence de micro-organismes



Je pratique

LE MULCHING

Pas la peine de ramasser l'herbe de tonte de ma pelouse ! C'est de l'engrais naturel et gratuit... et le sol est aussi mieux protégé vis-à-vis de la sécheresse.



DE L'EAU DE RÉCUP' POUR MON JARDIN...

- * Sans chlore, ni calcaire, l'eau de pluie est meilleure pour les plantes... et elle est gratuite.
- * Je réutilise l'eau de rinçage ou de cuisson (non salée) des légumes pour arroser mes plantes.



J'ADOpte LE COMPAGNONNAGE

Certaines plantes peuvent repousser des ravageurs, d'autres vont stimuler la croissance de leurs voisines.



La capucine sert d'appât aux pucerons et attire les insectes utiles (coccinelles, syrphes, etc.).



L'absinthe éloigne les piérides du chou.

JE FABRIQUE MES POTIONS « MAGIQUES »

Fabriquées à base de plantes (ortie, prêle, etc.) ou de produits naturels (savon noir, bicarbonate de soude, etc.), ces potions peuvent :

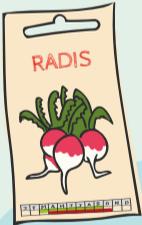
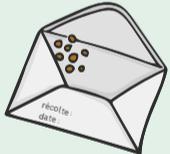
- * renforcer les défenses des plantes
- * stimuler leur croissance
- * repousser des ravageurs (pucerons)



Recette maison
Contre le mildiou et l'oïdium

- * 1 cuillère à café de savon noir
 - + 1 cuillère à café de bicarbonate de soude
 - + 1 litre d'eau
- Vaporisez !

JE FAIS LES BONS CHOIX POUR MES GRAINES



- * Je sème la quantité nécessaire.
- * Je respecte les dates de semis.
- * Je sème de façon à ne pas être en vacances au moment des récoltes.
- * Je récolte mes graines, les fais sécher et les stocke dans des sachets en papier étiquetés.



Une bonne récolte, C'EST AUSSI CULTIVER LE LIEN SOCIAL

La bonne pioche... des outils de jardinage durable

- * Nettoyer, ranger, entretenir...
- * Stocker les outils dans un endroit sec, partie métallique vers le haut pour les préserver de l'humidité

