

EXPO : S'HABILLER sans y laisser sa chemise

LA MODE... C'EST UNE QUESTION DE STYLE

Nos vêtements voyagent plus que nous



19 000 km, c'est la distance totale parcourue par un jean depuis la récolte du coton jusqu'à sa commercialisation en Europe.

Le coton, pas si bon



Produire 1 kg de coton nécessite jusqu'à 15 000 litres d'eau, beaucoup de pesticides et d'OGM.

Nos vêtements polluent...



25 % des substances chimiques produites dans le monde sont destinées à la filière textile.

RETOUR AUX BASIQUES !



Les vêtements basiques sont plus faciles à porter et à assembler, indémodables... bref, des vêtements qui traversent les années et qui durent très longtemps.

LES FIBRES NATURELLES

lin, chanvre, laine et coton biologique

- + résistantes
- + saines pour la peau
- polluantes (eau, pesticides, etc.)

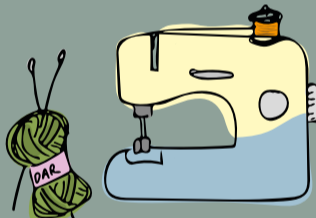
Grâce à la Normandie et la Picardie, la France est le premier producteur mondial de lin.



J'AI LA FIBRE NATURELLE



JE FABRIQUE DES VÊTEMENTS QUI ME RESSEMBLENT



ASTUCES POUR FAIRE SOI-MÊME

- * Participer à des ateliers de couture ou de tricot
- * Troquer un savoir-faire contre un cours de couture en participant à des réseaux d'échanges, de savoirs ou de services (ex : systèmes d'échange local)

VITE, RANGEONS NOS ARMOIRES !



Laisser de la visibilité et organiser

- * Trier 2 fois par an :
 - la méthode des 4 piles : à garder, à donner, à transformer, à réparer
- * Ranger les petits accessoires dans des sacs ou pochons en tissu, d'anciennes boîtes à chaussures, sur des cintres
- * Ranger ce qui n'est pas de saison dans des housses

JE BICHONNE MES VÊTEMENTS POUR QU'ILS DURENT PLUS LONGTEMPS

* Répare, raccommode et recoudre



- * Respecter les consignes d'entretien
- * Limiter les lavages
- * Ne pas laver à plus de 30 °C
- * Ciser et imperméabiliser les chaussures



Recette maison

LESSIVE (pour 1 litre)

- + 50 g de savon de Marseille rapé
- + 1 cuillère à soupe de cristaux de soude
- + 1 litre d'eau chaude



Pour laver « plus blanc que blanc », ajoutez deux cuillères à soupe de bicarbonate à votre lessive.

MARRE DE MON TEE-SHIRT ? J'EN FAIS UN SAC !

Je transforme, relooke, customise ou détourne mon vêtement.



Une seconde vie POUR MON VÊTEMENT...

Ce qui ne me plaît plus pourra faire le bonheur de quelqu'un d'autre.

Je revends

- 1 Braderie
- 2 Magasins de vêtements d'occasion
- 3 Sites internet spécialisés

Je donne, je dépose

- * À mes proches
- * Aux associations caritatives
- * En point d'apport TLC*

Point d'apport TLC* près de chez moi



Selon leur état, les vêtements sont redistribués par les associations caritatives, recyclés ou valorisés pour de nouvelles utilisations (fil, rembourrage, isolation, revêtement de sols, etc.).

*TLC : textile, linge de maison et chaussures

Je rapporte

Certaines boutiques de prêt-à-porter organisent des opérations spéciales « récup' » contre des bons d'achat.

