

# EXPO : COUP DE PROPRE dans la salle de bain

## Petits espaces mais gros déchets



Quantité de produits à usage unique (mouchoirs, papier toilette, cotons, lingettes, protections, couches, etc.) jetés pas an et pas personne.



Consommation annuelle de 2,6 kg de médicaments par Français, dont 366 g de médicaments non utilisés.

## Attention à l'effet cocktail...



Phtalates, parabènes, conservateurs, tensioactifs... : ces molécules, déjà toxiques prises séparément, peuvent voir leurs effets augmentés lorsqu'elles sont combinées.

## C'est le durable que je préfère



- \* Le bois, c'est tendance, résistant et compostable.
- \* Le verre se recycle sans fin.

## Je lis les étiquettes pour être plus b(i)o



Liste courte, C'EST MIEUX !  
La liste des ingrédients est inscrite sur le produit dans l'ordre décroissant de leur quantité.



Les cosmétiques écotabellés sont moins nocifs pour la santé et l'environnement.

## Des produits polyvalents et sains



## Tous pour un, un pour tous !

Quelques produits permettent de faire plusieurs choses à la fois :

- \* hydrater
- \* adoucir
- \* protéger
- \* nourrir
- \* désodoriser
- \* laver...

### Recette maison DENTIFRICE "maison"

- \* Huile de coco
- + Huiles essentielles
- + Argile



### Recette maison POUDRE "Bonne mine"

- \* Farine de maïs
- + Cacao
- + Cannelle

## C'est moi qui l'ai fait

De nombreuses recettes et tutoriels permettent de fabriquer ses produits cosmétiques maison, ses lingettes, cotons et couches lavables.

## Vite, urgences !



## Je gère mon armoire à pharmacie

- \* Ranger tous les médicaments au même endroit, hors de portée des enfants
- \* Trier et rapporter les médicaments périmés, ou non utilisés, chez le pharmacien

## PRENDRE SOIN DE SOI, C'EST AUSSI SE LIBÉRER DU SUPERFLU



## Attention à l'eau !



Pendant la douche, le brossage des dents, le lavage des mains... je ne laisse pas couler l'eau.

## ASTUCE POUR ÉCONOMISER

Se laver avec un gant ou un filet, c'est moins de savon utilisé.



1 savon de 250 g remplace 4 flacons de 250 ml de gel douche



30 à 60 euros d'économies par an

## J'arrête le jetable



## Je choisis le réutilisable

- \* Rasoirs à lames en acier
- \* Couches lavables
- \* Coupe menstruelle
- \* Lingettes et cotons démaquillants lavables
- \* Cure-oreille

## JE PRENDS SOIN DE MES PRODUITS... ET J'EN PROFITE PLUS LONGTEMPS

- >> Trier et vérifier les PAO (période après ouverture)
- >> Respecter les doses, limiter les surdoses
- >> Utiliser les produits jusqu'au bout
- >> Reboucher les tubes et flacons
- >> Conserver à l'abri de la lumière et de l'humidité

