

EXPO : UN PANIER FUTÉ, c'est le beurre et l'argent du beurre

ADOPTONS DE BONNES HABITUDES



385€

C'est le budget moyen que chaque ménage français consacre par mois à son alimentation.

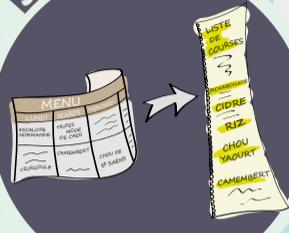
L'alimentation est le 2^e poste de dépenses des familles.



85%

des emballages jetés par les ménages français sont alimentaires.

Sur ma liste



Je planifie mes menus de la semaine pour faire ma liste de courses, ça change tout!

Jamais sans mon sac



J'emporte avec moi mon sac réutilisable.



alors je mange avant de faire mes courses.



Des courses dans le bon ordre, C'EST GAGNÉ!



- JE RESPECTE LA CHAÎNE DU FROID**
- 1 Produits non alimentaires
 - 2 Epicerie, conserves et boissons
 - 3 Fruits et légumes
 - 4 Surgelés (sauf isotherme)
 - 5 Produits frais (viandes, poissons, produits laitiers)

ATTENTION, faisons les bons choix!

3 pour le prix d'1?

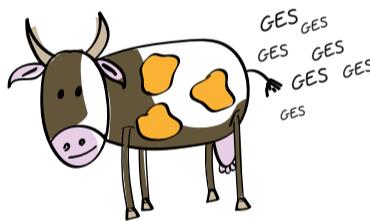


1 mangé... + 2 pour la poubelle!

La bonne quantité, c'est celle qui correspond à mes besoins.

LES BONS PRODUITS DANS MON CABAS

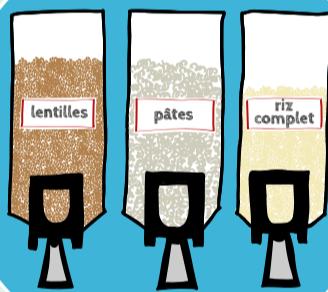
Et si on mangeait moins de viande?



Élevage et production de viande de bœuf = émissions de gaz à effet de serre + forte consommation d'eau

Les légumineuses et céréales complètes sont sources de protéines pouvant remplacer la viande.

En vrac



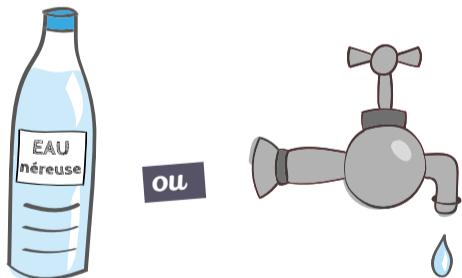
Produits en vrac ou à la coupe, pour lutter contre le suremballage.

Fruits et légumes



À chacun sa saison, c'est une question de bon sens.

Que d'eau, que d'eau...



L'eau du robinet, c'est sans emballage et c'est beaucoup moins cher...

Gueules cassées



Biscornus mais pas chers, ces fruits et légumes ont autant de saveurs.

Un label officiel sur un produit...



...c'est plutôt bon signe.

Les circuits courts locaux, VIVE LA PROXIMITÉ!

Des applications mobiles anti-gaspillage permettent de mieux distribuer les invendus, à des tarifs réduits.

Le supermarché participatif
Une autre forme de distribution et de consommation

Paiement des achats avec une monnaie locale



Vente directe

Commerces de proximité