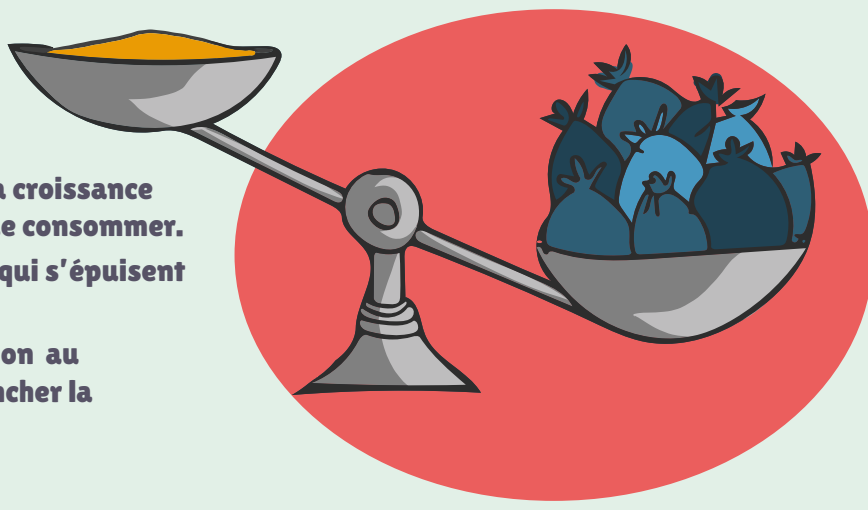
Soyons malins, consommons bien !

1

EXPO

VIVRE SIMPLEMENT, ça ne gâche rien



Nos modes de vie, les progrès techniques, la croissance démographique ont changé notre manière de consommer.

Le prix à payer ? Des ressources naturelles qui s'épuisent et des déchets qui débordent.

En changeant nos habitudes de consommation au quotidien, nous pouvons agir pour faire pencher la balance du bon côté.

Alors… adoptons une méthode anti-gaspi

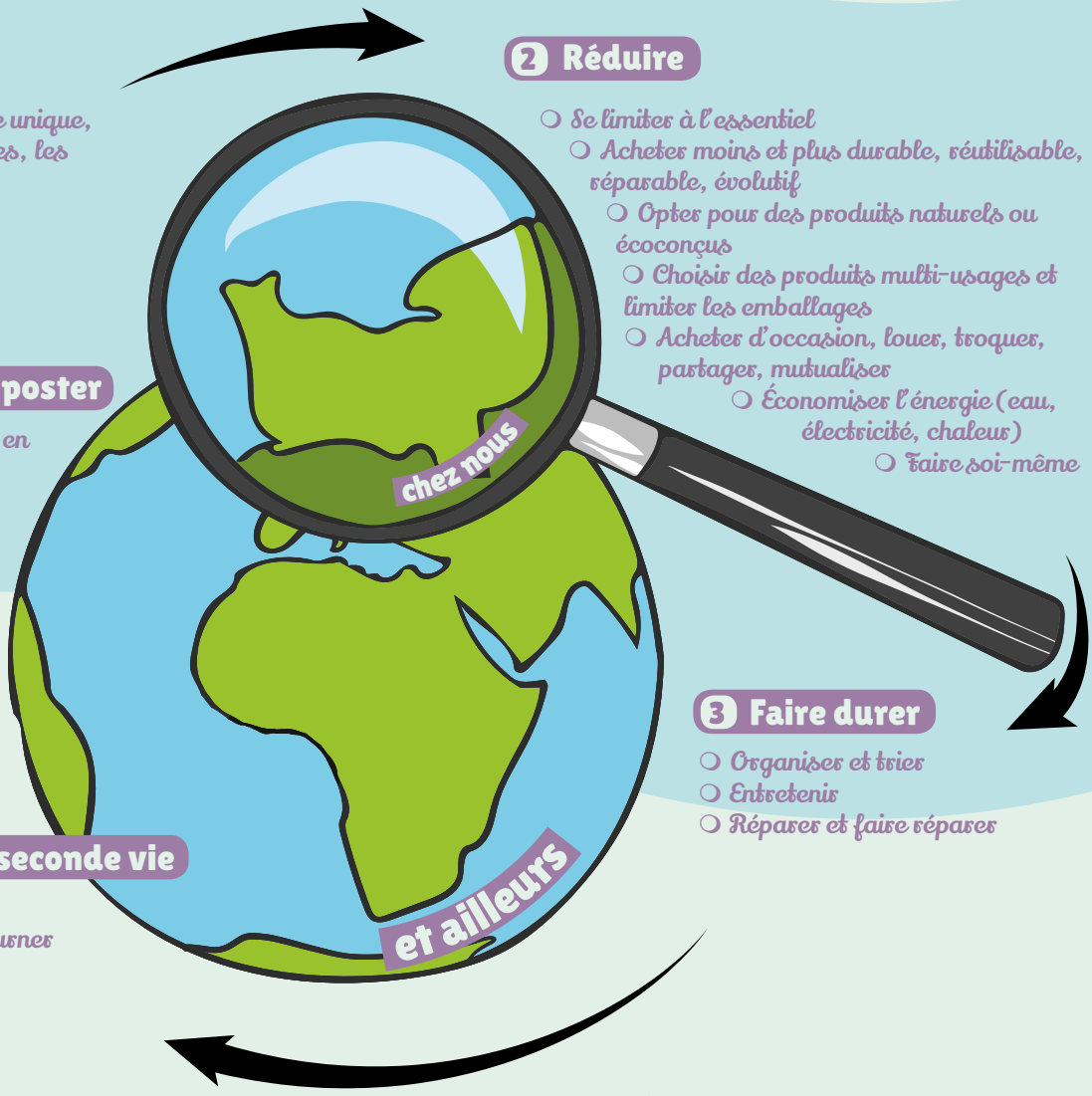
POUR QUE NOTRE CONSOMMATION PRENNE DU SENS !

1 Refuser

Éviter les produits à usage unique, les prospectus publicitaires, les gadgets offerts…

2 Réduire

- Se limiter à l'essentiel
- Acheter moins et plus durable, réutilisable, réparable, évolutif
- Opter pour des produits naturels ou écoconçus
- Choisir des produits multi-usages et limiter les emballages
- Acheter d'occasion, louer, troquer, partager, mutualiser
- Économiser l'énergie (eau, électricité, chaleur)
- Faire soi-même



3 Faire durer

- Organiser et trier
- Entretenir
- Réparer et faire réparer

4 Donner une seconde vie

- Donner, revendre
- Transformer, détourner (upcycling)

5 Recycler et composter

- Déposer en recyclerie, en point d'apport volontaire ou en déchèterie
- Composter ou lombricomposter

J'aimerais bien, mais…

CE N'EST PAS POUR MOI

Mais si !

C'est pour tout le monde, nous avons tous un rôle à jouer !

Il n'y a pas de modèle, c'est à la portée de chacun, le tout est d'avoir envie et de savoir comment s'y prendre.

Pas besoin de longs discours pour commencer, je débute par des actions en lien avec mes centres d'intérêt ou mes envies, faciles à faire et dont le résultat se voit immédiatement.

Je peux aussi me lancer en famille, entre amis, dans une association, ça me motive, c'est propice à la discussion et nous avançons tous ensemble.

10 bonnes raisons de consommer MALIN

1. Je prends soin de ma santé
2. Je fais des économies
3. J'apprends à faire moi-même
4. Je limite la pollution
5. Je ne gaspille pas
6. Je gagne du temps
7. Je me simplifie la vie
8. Je fais durer mes biens
9. J'y trouve une satisfaction personnelle
10. Je partage mes connaissances et mes compétences

Exposition réalisée par l'Agence régionale de l'environnement de Normandie
Rédaction : Séverine Hardy et Catherine Larinier, avec le soutien d'Anne-Sophie de Besses, Mélanie Delannoy et Sophie Lecuit
Dessins : Catherine Larinier et Guillaume Salagnac
Infographie : Guillaume Salagnac
© ARE Normandie, 2018

Allons-y, c'est parti !

Soyons malins, **CONSOMMONS BIEN !**

ARE AGENCE RÉGIONALE DE L'ENVIRONNEMENT NORMANDIE

RÉGION NORMANDIE

ADEME Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie DIRECTION RÉGIONALE Normandie