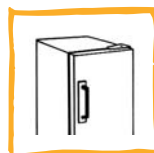


20



11

Mousse yaourt et fruits rouges

Ingrédients

- 200 g de fraises
- 200 g de framboises
- 2 yaourts nature
- 1 briquette de crème fleurette (20 cl)
- 6 cuillères à soupe de sucre

Matériel

- 1 saladier
- 1 mixer
- 1 balance

Technique

- Laver les fruits.
- Equeuter les fruits.
- Couper les fruits en petits morceaux.
- Mélanger dans le saladier : yaourts, fruits, crème, sucre.
- Mixer la préparation.
- Répartir dans des coupes.
- Décorer.

Truc du chef

- Décorer la préparation avec un fruit entier et des feuilles de menthe.

Suggestions

- Les fraises et les framboises peuvent être remplacées par des mûres ou n'importe quel fruit de saison.

