

[Explorer le carnet Yak'animation #16 - octobre 2023](#)

[Voir en ligne](#)



YAKAMEDIA
LA MÉDIATHÈQUE ÉDUC'ACTIVE DES CEMÉA

Les carnets
YAK'Animation

CEMÉA
L'ÉLAN FORMATION

Bonjour Carine,

Les temps de repas en accueil collectif de mineurs peuvent parfois être un casse-tête : goûter les légumes, gérer le rythme, prendre en considération les régimes alimentaires, etc. Grâce à des activités et des projets, il est possible de donner envie aux enfants et ados de découvrir de nouvelles saveurs.



Des idées d'activités pour amener les enfants à goûter les aliments

Cuisiner avec les enfants et les jeunes est l'occasion d'ouvrir de nouveaux horizons de senteurs et de saveurs mais aussi de façons de manger..

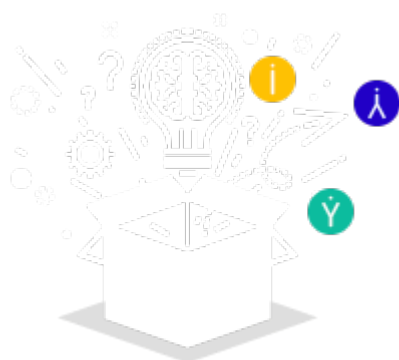
Goûter ►



Je cuisine : le gâteau hérisson

Quelques ingrédients, des tours de main, de la coopération, et hop... Pour le goûter ou le dessert, quel plaisir de manger ce que l'on a préparé.

Cuisiner ►



Activez votre abonnement gratuit à YAKAMÉDIA !

Stagiaire, formateur ou formatrice aux CEMÉA !
Vous avez accès gratuitement à YAKAMÉDIA, la boîte à outils 100% digitale de l'animation : des centaines d'idées d'activités pour réussir à coup sûr vos animations.

Activer mon abonnement



Les temps de repas en ACM, c'est quoi la règle ?

Règles d'hygiène, interdit alimentaire, cuisiner avec les enfants, qu'en est-il vraiment ? Quelques réponses en trois minutes.

Voir ►



Quand les ados prennent plaisir



à manger des légumes

Marie Noëlle Balanger est cheffe de cuisine depuis 22 ans. Au collège où elle travaille, à Joué-les-Tours, le potager lui permet de faire découvrir les légumes aux élèves.

Découvrir ►



Comment changer les habitudes alimentaires pendant les temps de repas des enfants ?

Gilles Daveau, sociologue et cuisinier, apporte des conseils qui, selon lui, fonctionnent pour aider à modifier son alimentation en restauration collective.

Comprendre ►



Mode d'emploi

Se connecter pour la 1ère fois

► Consulter

Expérience BAFA | [Agir](#) | [Comprendre](#) | [Échanger](#)



Lettre éditée par l'équipe Yakamédia des CEMÉA, 24 rue Marc Séguin 75883 PARIS.

Crédit photo et illustration : Ceméa, Icem, Arthur Domenigoni

[Politique de protection des données personnelles.](#)

[Si vous ne souhaitez plus recevoir le carnet Yak'animation des Ceméa, suivez ce lien.](#)