## 



C Parlé

Je dors ou je sors.

## Disposition

Ronde autour de l'un des joueurs couché au centre (l'ours).

## Déroulement

- A La ronde tourne vers la gauche. À réveille-toi, elle s'arrête.
- B Les joueurs font trois pas ou trois sauts à pieds joints, vers le centre.
- C L'ours choisit de dire : je dors ou je sors :

je dors la ronde se reforme et on reprend la partie A.

je sors les joueurs s'enfuient, poursuivis par l'ours. Le joueur attrapé devient le nouvel ours et la ronde se reforme autour de lui.

## Remarque

Le jeu a un très grand succès auprès des jeunes enfants mais il peut poser quelques problèmes d'animation car certains veulent devenir l'ours et se précipitent dans ses bras au lieu de s'enfuir.